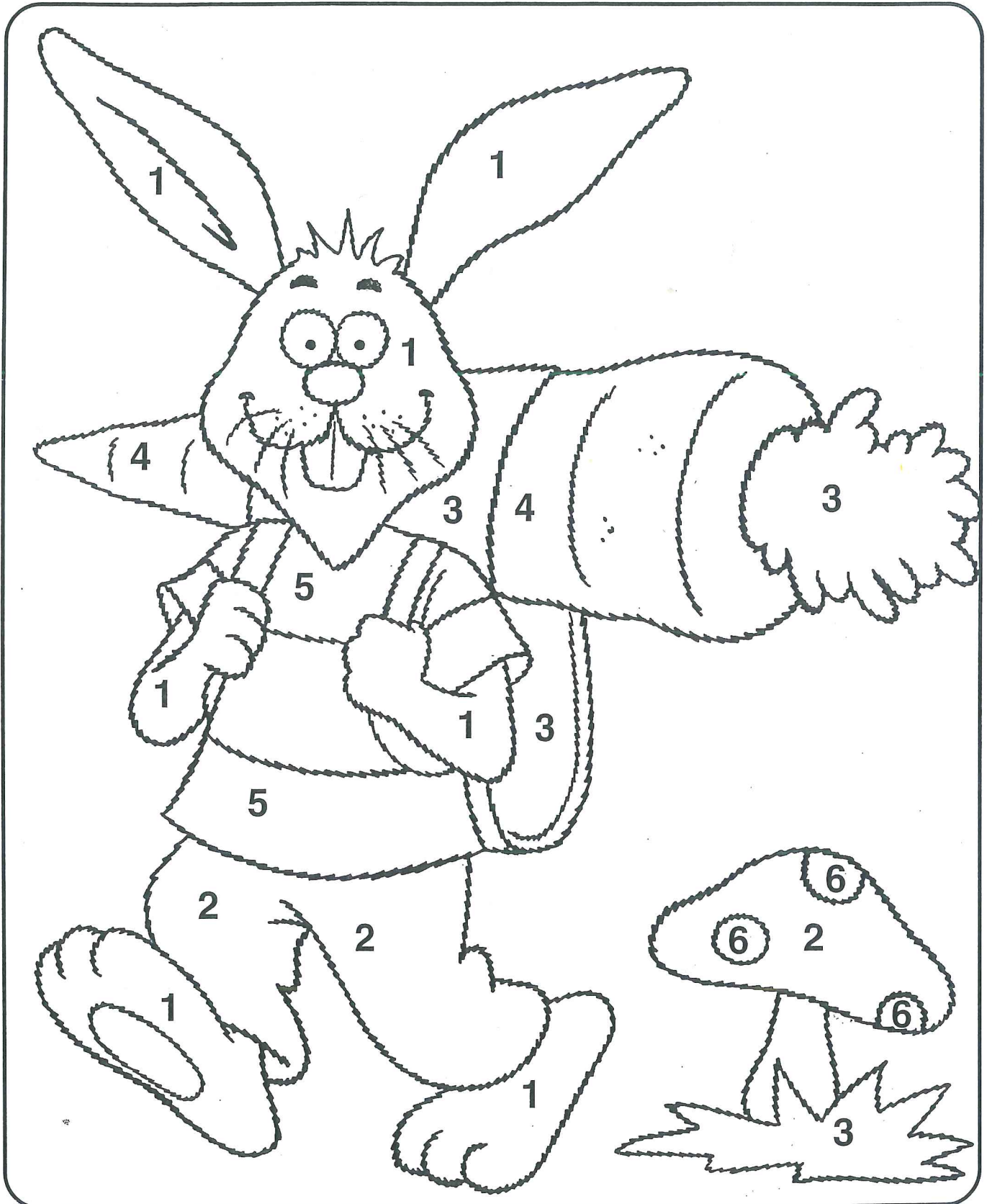


NA CESTU

Vybarvi obrázek podle následujících pravidel:

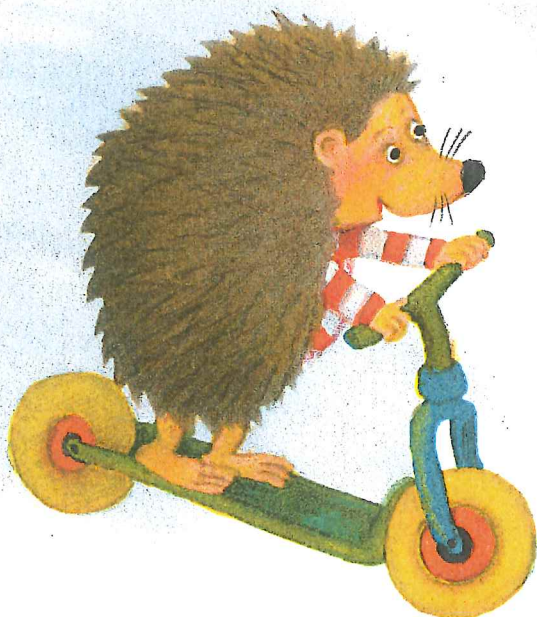
- 1 = šedá, 2 = červená, 3 = zelená, 4 = oranžová, 5 = modrá, 6 = žlutá.





Zaječí říkadlo

My jsme malí ušáci,
nemáme nic na práci.
Trénujeme běh a skoky
přes pařezy,
přes potoky.
Učíme se kotouly,
nekoukáme na bouli.



Ježci

Znáte ježky – chodí pěšky
do lesa a do polí.
Koupíme jim koloběžky,
ať je nohy nebolí.

ZUBY A UŠI ZAJÍČKŮM SLUŠÍ

1. Prstová pantomimika *Jak vykouzlit zajíčka*

- Říkanou *Zajíček* zrytmizujte v 3/8 taktu v pravidelných osminách.
výchozí postavení:
- *Zajíček*: Obě ruce ohněte v loktech s předloktími ve svislém postavení, dlaně nechte otevřené dopředu.
- Nejprve postavte *zajíčka* z prstů jedné ruky: Spojte koneček palce s konečkem malíčku: To je *spodní čelist zajíce*.
- Pak na tyto spojené prsty opakovaně zaťukajte konečkem prsteníčku: *Zajíček hýbe horní čelistí, otvírá a zavírá tlamičku, ukazuje zuby*.
- Zbývá ještě vztyčit ukazováček a prostředníček a současně s nimi zahýbat: *To jsou zajíčkovy uši*.
- Ukažte *zajíčka* kamarádům a předved'te jim, jak umí *zahýbat ušima* a *ukazovat zuby*. Dokážete přidat k pohybu *zajícových uší* ještě pokrčování vlastního nosu? Zkuste to pro pobavení společně s kamarády!
- Pokud to vašemu *zajíčkov*i z prstů sluší, vykouzlete mu ještě kamaráda *zajíčka* z prstů druhé ruky. Hra *Zajíček* se lépe povede!

pantomimický pohyb prstů:

- *Zajíčku, zajíčku, natáhni uši*,
Pokrčujte a vztyčujte oba ukazováčky s prostředníky podle těžkých dob taktových, hýbejte *ušima obou zajíčků* (2x), poté rázně zvedněte oba *zajíčky* nad hlavu se slovy *natáhni uši* a opět je vraťte před tělo do výchozího postavení.
- *zavři svou tlamičku*,
Ťukejte konečky prsteníčků na spojené konečky malíčků s palci.
- *teď ti to sluší*.
Otáčejte zápěstími ze strany na stranu (*zajíčci se předvádějí*).
- *Zahýbej ušima, ukaž nám zuby*,
Hýbejte *ušima zajíčků* (2x), pak ťukejte oběma prsteníčky (*zuby*).
- *Náš malý zajíček*
Zvedněte obě ruce se *zajíčky* nad hlavu.
- *pěkně to umí*.
Otáčejte zápěstími ze strany na stranu (*zajíčci se předvádějí*).

CO UMÍ ZAJÍČEK

ZAJÍČEK

*Zajíčku, zajíčku,
natáhni uši,
zavři svou tlamičku,
teď ti to sluší.
Zahýbej ušima,
ukaz nám zuby.
Náš malý zajíček
pěkně to umí.*

František Synek

varianta závěrečného čtyřverší:

*Zahýbej ušima,
ukaz nám zoubky.
Náš malý zajíček
do lesa hupky.*

Eva Jenčková

